



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Cours de Yoga

dispensés par Anne EXTIER,
diplômée de l'institut français de Yoga



Lieu des séances : Studio Yoga de Novel 90 Avenue de France à ANNECY

NOM : PRENOM :
ADRESSE :
DATE DE NAISSANCE : PORTABLE :
n° carte ASCEE : Lieu travail :
MAIL :

Les cours de yoga débuteront les lundi 9 octobre et jeudi 12 octobre 2023.

Jours et horaires du cours (au choix) : lundi de 12h15 à 13h15
 jeudi de 19h15 à 20h15
 séance essai 10€

INSCRIPTION AU COURS ET CONDITIONS GENERALES

- Matériel : apporter un tapis, un plaid, un coussin (matériel disponible sur place en cas d'oubli)
 - le forfait de 20 séances est au prix de 160€ (choix de 20 séances sur 30 créneaux proposés)
- NB : pas de remboursement des cotisations en cas d'empêchement ou de problèmes de santé mineurs -un certificat médical sera exigé.

POUR LE RESPECT ET LE BIEN ETRE DE TOUS

- Arriver 10 mn avant le début de chaque séance pour pouvoir démarrer le cours à l'heure prévue.
- S'assurer que son portable est coupé avant le début de la séance.

DÉCHARGES DE RESPONSABILITÉ

- je m'engage à fournir un **certificat médical de non contre indication à la pratique de l'activité**, 15 jours maximum après le début des cours.
- je m'engage à communiquer et à signaler à mon professeur, tout problème de santé connu à ce jour et opérations subies dans un souci d'adaptations des postures si nécessaire et pour le respect du corps.
- je m'engage à signaler à Anne Extier si ma condition physique venait à changer (y compris en cas de grossesse).
- je décharge l'ASCEE et Anne EXTIER de toutes responsabilités en cas de blessure.
- j'autorise l'ASCEE à publier les photos où j'apparais prises pendant les activités :
 Oui non
- Certifie exacts les renseignements portés sur cette fiche, et m'engage à faire connaître à l'organisateur toutes modifications.

Fait à le

Signature du pratiquant précédée de la
mention « Lu et approuvé ».