

PRATIQUE

Site internet : www.fnasce.fr

@ ascet.ddt46@i-carre.net

ASCET46 Cité Administrative
127, quai Cavaignac 46009
CAHORS CEDEX 9

VOS CONTACTS

Présidente

Anne-Marie Tronco

05.65.23.60.79

06.07.71.26.71

Vice-président

Jacques Boué

Secrétaire

Jean-Marie Masseron 62 14

Adjoint Christophe BEC (Figeac)

05.65.34.55.99

Trésorière

Régine Robresco-Bétourné 60 90

Adjointe : Chantal Miquel

Sport

Linda Tripard 60 53

Culture

Pascale Grégoire 60 96

Section Apiculture

Jean-Michel

jean-michel.cavaille@lot.gouv.fr

Adjoint Patrice Cazagou

Entraide

Pierre Fernandez

Gestion des 4 Unités d'Accueil :

Cahors : Magali Salendre 60 89

Oléron et Vic: Pierre Fernandez

Montalivet : Nathalie Cabrié 60 68

Les autres membres du comité :

Patrice Cazagou, Joël Ségala, Alain Continsouzas, Jean-Michel Cavallié, Annie Noël, Michel Lacaze, Jean-Marc Canet et Dominique Lascout.

Bureau de l'Ascet

N° 208, étage 2 à la DDT.

Vous pouvez déposer vos commandes, inscriptions, adhésion, fiches de remboursement, achats places de cinéma (5 €) demande par mail à Pascale avant.

La Gazette de l'ASCET46

N° 4 septembre 2021

Retour sur nos dernières activités



Section apiculture : le 13 août, quelques collègues dont le directeur, ont participé à l'extraction du miel.

Prochaine étape, la mise en pot...amenez le votre !



Challenge Karting : le 28 août, les 3 premières places remportées par Jules, Michel et Théo, bravo aux 16 participants.



Rando Pyrénées à Bassiès

Les 11 et 12 septembre, 27 amateurs de ce rendez-vous montagnard, ont découverts de magnifiques paysages granitiques de la vallée de Vic dessus dans le cirque lacustre des étangs.





Armoire à livre

Installée à l'espace cafétéria de la DDT depuis le 3 septembre, proposée aux agents pour échanger et partager nos livres.



Escapade lotoise à la découverte d'un vignoble

Samedi 2 octobre départ à Visite commentée du domaine Clos Troteligotte, lieu-dit Le Cap Blanc à Villesèque.

- 1h30 à 2h de balade autour du vignoble (environ 5 km sans difficulté)
 - 1h environ de visite du chai et dégustation des vins visite commentée du chai avec découverte de la biodynamie et dégustation des vins accompagnée d'une planche de produits du terroir.
- Tarif 5 €/personne de + de 18 ans. Inscription auprès de Pascale.



Sport *La reprise !*

- **Badminton** les lundi et jeudi de 18 à 20 h à partir du lundi 4 octobre Gymnase Marcel Paul Croix de Fer à Cahors
 - **Pilates** le mardi 28 septembre les mardi et jeudi 12 h 15 - 13 h 15 Gymnase Ecole Zaccharie rue Victor Hugo à Cahors (à 200 m de la DDT) **avec notre nouvelle professeur Leslie!!**
- 1 cours d'essai possible sans engagement
 Bloquez les dates de reprise, les modalités d'inscriptions vous seront communiquées ultérieurement.
 Pass sanitaire obligatoire pour les activités en gymnase.



Cinéma le «Grand palais» à Cahors

Tarif ascet : place à 5 € à Cahors, demander à Pascale.

- **pour Figeac et Gourdon** : place à 4€50, après l'achat de votre carnet de 5 ou 10 places au tarif réduit, nous envoyer votre fiche de remboursement spectacle.
- Ex :si votre place coûte 6€, la subvention est de 1€50



Culture loisir : Nichoirs - Hôtels à insectes à réaliser pour mettre au musée des ponts et chaussée du Domaine de La Chesnaye.



Section apiculture les pots de miel seront distribués aux adhérents, vous pouvez déposer un pot avec votre nom à notre bureau de l'ascet 46.

En projet

(certaines manifestations régionales et locales sont encore en attente de validation)

Tous les vendredi à la salle de gym et danse- école Groupe sud (à 5mn à pied de la DDT) 12h30-13h30
 Diverses initiations seront proposées (bien-être, yoga, danses diverses. *Nous recherchons des coachs...*)

Comment faire ?

Billetterie* : 20% sur vos achats de places de spectacle , visite musée, dans les départements limitrophes au Lot et sur Toulouse. Il suffit de déposer votre fiche de demande de participation culturelle avec les preuves d'achats, à la permanence.

Ou par courrier, ou à votre délégué à Figeac.

Inscription régionale et nationale* : pensez à la faire valider par votre responsable sport ou culture. Une aide financière de 20 % plafond 50€ par activité/par membres actifs et ayants droit à l'inscription.

Demande en Unités d'accueil : pour vos vacances **Rubrique Unités d'accueil de l'ascet46**

Unités de l'ascet 46 : un tarif spécial adhérents * pour Figeac, Montalivet ou l'île d'Oléron.

Studio et T2 à Cahors, peuvent être loués pour aider un adhérent, contact Magali S.

UA nationales : accès restreint à la carte des lieux des unités d'accueil par départements

Identifiant : fnasce Md P : passion, un tableaux s'affiche pour donner votre nom et n° adhérent

-choisir votre lieux et remplir la fiche de demande

-cliquez sur envoyer : vous recevrez une validation de l'ascet46

-un mail de l'asce(t) gestionnaire : accepté ou refusé

**sauf adhérents extérieurs*