



Mars 2019

Nadine, notre permanente est à nouveau parmi nous,

**Le bureau de l'ASCE
est désormais ouvert
le mardi matin de 10 h à 12 h**

Tickets Cinéma

Date limite de réception des commandes : lundi 25 Mars 2019

Livraison le lundi 8 avril entre 10 h et 12 h pour les cinémas de LA ROCHE SUR YON

carnet de 10 séances au prix ASCE 85 de :

- 1 – Cinéville – La Roche : 55,20 €
- 2 – Les Herbiers : 44,00 €
- 3 – Saint Gilles : 48,00 €
- 4 – Les Sables : 55,20 €
- 5 – Challans : 50,40 €
- 6 – Le Concorde – La Roche : 47,20 €

Les cinémas de Fontenay et de Luçon utilisent des cartes rechargeables : vous pouvez les recharger et transmettre la facture au bureau de l'ASCE qui vous versera sa participation dans la limite indiquée ci-dessous :

Attention : nombre de carnets subventionnés limité à :

2 carnets / an pour une famille **sans enfant**

4 carnets / an pour une famille **avec enfants à charge**

Possibilité de commander des carnets de tickets cinéma, au tarif « comité d'entreprise » non subventionné par l'ASCE

- 1 – Cinéville – La Roche : 69,00 €
- 2 – Les Herbiers : 55,00 €
- 3 – Saint Gilles : 60,00 €
- 4 – Les Sables : 69,00 €
- 5 – Challans : 63,00 €
- 6 – Le Concorde – La Roche : 59,00 €

Pour certaines salles la commande ne peut avoir lieu sans un nombre minimum de carnets.

<http://www.fnasce.org/billetterie-cinema-mars-2019-a44817.html>

Randonnée régionale moto 2019

L'ASCE85 organise la prochaine **randonnée régionale moto les 21 et 22 septembre 2019**.

L'équipe organisatrice travaille sur la préparation de ce week-end.

Une première sortie moto pour effectuer la reconnaissance du circuit est déjà programmée, elle aura lieu le 30 mars prochain.

Vous êtes motard et tenté par la participation à cette sortie, n'hésitez pas à vous faire connaître.

Contact : Marie-Christine Hégron, Jean Luc Poulailleau ou Martial Veron



A noter sur vos agendas :

Calendrier des manifestations nationales sur les pages d'actualités de la FNASCE :
<http://www.fnascee.org/spip.php?page=sommaire>

Samedi 30 mars 2019 : nettoyage intérieur des logements de La Tranche

Vendredi 26 avril 2019 : Assemblée Générale à Dompierre sur Yon – Salle Magaud

Mardi 7 mai 2019 : réunion de printemps des retraité(e)s au restaurant "La Forêt" à Aizenay.

Samedi 25 mai 2019 : nettoyage extérieur des logements de La Tranche

Samedi 31 août 2019 : sortie familiale – **Le Mont St Michel**

Samedi 7 décembre 2019 : Arbre de Noël de la DDTM

Bibliothèque est ouverte tous les lundis de 10 h à 12 h

De nouveaux ouvrages sont venus enrichir les rayons

http://www.fnascee.org/rubrique.php3?id_rubrique=615

Séjour randonnées
Pour les actifs libérés (retraités)
dans l'Aude
Du 7 au 14 septembre 2019
Organisé par l'ASCE 11

C'est à Quillan dans l'Aude, que se déroulera en 2019 le séjour randonnée réservé aux actifs libérés, dénommés également retraités...

Le programme très varié vous propose de vous aventurer sur les traces des chevaliers Cathares, entre gorges et lacs, châteaux et forteresses.

Vous découvrirez également Carcassonne, tout en goûtant aux spécialités culinaires locales : cassoulet, vins...Juste pour le plaisir des papilles !

Ce séjour s'adresse uniquement à des retraités adhérents des ASCE, à jour de leur cotisation 2019.

Les animations principales sont constituées par des randonnées de bon niveau, d'une distance variant entre 12 et 18 km, pour des dénivelés variant entre 400 et 1000 m. Chaque journée aura des caractéristiques différentes.

<http://www.fnascee.org/2019-sejour-actifs-liberes-dans-l-aude-a44694.html>

Attention, les inscriptions doivent être retournées complètes, et signées par le président d'ASCE, **impérativement avant le 31 mars 2019**, à l'ASCEE 11

Toute inscription non complète, avec **absence d'une seule des pièces réclamées, rendra la demande caduque !**

Billetterie FUTUROSCOPE 2019

Billetterie permanente : disponible au bureau de l'ASCE 85
dans la limite des stocks disponibles, réservée aux adhérents de l'ASCE 85

Visite en individuel, sans contrainte de date, tous les jours d'ouverture du Parc.

Billets d'entrée (non datés) pour le parc du FUTUROSCOPE (**valables 1 an**) soit **jusqu'au 15 mars 2020**.

Tarifs : Billets valables 1 jour :

adhérents ASCE 85 : adulte : 27 € - Enfants de 5 à 16 ans : 21 €

Tarif non-adhérent (*) : adulte : 34 € - Enfants de 5 à 16 ans : 27 €

Tarif public (pour information) adulte : 50 € - Enfants de 5 à 16 ans : 42 €

Gratuit pour les moins de 5 ans – pas de billet

(*) tarif non-adhérent pour les enfants qui ne sont plus à charge, pour les amis,

Bulletin de demande de billets :

<http://www.fnascee.org/billetterie-futuroscope-2019-a44658.html>

16ème édition de La Bicentenaire
Dimanche 31 mars 2019
aux Oudairies à La Roche-sur-Yon

Randonnées pédestres : Pensez à vous inscrire très rapidement directement sur le site de la ville.

Courses à pied : Les inscriptions sont ouvertes..! pour participer à cet événement sportif et convivial, il faut **s'inscrire avant le 17 mars**. Voir auprès de Marylène

Prochaines randonnées pédestres :

- **Samedi 16 mars** : l'Ile d'Olonne randonnée de 9,300 km, proposée par Geneviève et Dany, entre campagne et marais avec un passage près des marais salants.

<http://www.fnasce.org/samedi-16-mars-2019-randonnee-pedestre-a-l-ile-d-a44302.html>

- **Samedi 13 avril** : Barrage du Marillet – Château Guibert

- **Samedi 25 mai** : La Tranche sur Mer

- **Samedi 15** : Rando avec pique-nique au sanctuaire de la Salette à La Rabatelière

Renseignements : Marie-Do - 06 88 46 41 94 **Inscriptions auprès de Marie-Do**

6e challenge national d'Enduro-carpes

L'ASCE 57 sera heureuse de vous accueillir pour disputer ce challenge du 7 au 9 juillet 2019 à Moulin-lès-Metz (57).

Vous saurez tout de cette organisation en vous dirigeant sur le site de la FNASCE.

Lien utile :

<http://www.fnasce.org/enduro-carpes-du-7-au-9-juin-a-moulins-les-metz-57-r9684.html>

Date de clôture des inscriptions : 31 mai 2019

Prise en charge par ASCE à hauteur de 60 % des frais fixés par l'organisateur de l'activité + totalité frais de transport si covoiturage (indemnités kilométriques + péage). Pas de prise en charge des accompagnateurs

12è challenge national de trail
course des crêtes du Pays Basque
l'ASCEET 64 sera heureuse de vous accueillir
à Espelette (64) du 5 au 7 juillet 2019.

Vous saurez tout de cette organisation en vous dirigeant sur le site de la FNASCE.

Lien utile : <http://www.fnasce.org/trail-du-5-au-7-juillet-a-espelette-64-r9685.html>

Date de clôture des inscriptions : 29 mars 2019

La gazette – Mars 2019 – Page 4

INFOS SPORTS

En 2019 venez rejoindre nos équipes sportives, qui pratiquent dans la joie et la bonne humeur toute l'année leurs sports favoris :

L'équipe de marcheurs fait plusieurs sorties par an le samedi après-midi et à chaque fois dans des lieux différents, plus quelques initiations à la marche Nordique et du longe côte,

Ces sorties se terminent souvent par une visite culturelle selon le lieu où elles se déroulent.

Renseignements Marie-do

<http://www.fnascee.org/les-prochaines-randonnees-r590.html>

Amis **tennismen**, venez rejoindre notre équipe de joueurs de tennis, pour participer au championnat corpo en 2019.

Pour tous renseignements voir avec Stéphane ou Jean-Luc.

<http://www.fnascee.org/a-qui-s-adresser-a483.html>

Venez rejoindre l'équipe de **golfeurs** en 2019.

Une quinzaine de joueurs répartis en deux groupes, accompagnés d'un professeur de Golf diplômé perfectionnent leur swing pendant 1 heure, tous les mercredis de 13h à 14h ou les jeudis de 14h30 à 15h30 sur le Golf de la Domangère.

Pour un tarif annuel de 130€ adhérents actifs et 160 € membres extérieurs.

La fiche d'inscription est à remettre au bureau de l'ASCE.

Renseignements Jean-Luc <http://www.fnascee.org/golf-r8109.html>

Reprise des cours : pour le groupe du mercredi : **mercredi 6 mars 2019**
pour le groupe du jeudi : **jeudi 7 mars 2019**

- L'équipe de **joggeurs** se retrouve tous les vendredis sur le parking de la DDTM en fin de journée pour un petit jogging détente le long des rives de l'Yon.

Renseignement Marylène ou Jean-Luc <http://www.fnascee.org/course-a-pied-r751.html>



OFFRE PARTENARIAT C.E 2019

Complexe Forme Sport-Santé & Bien-Etre



Formules

BASIC > Espace Cardio Musculation illimité

SILVER > BASIC + Cours collectifs, RPM illimités

GOLD > BASIC + SILVER + AQUA illimité sauf Aquabike

Starter Pack 79€ au lieu de 139€

Carte de membre, Accompagnement, Bilan InBody, 1 Aquabike offert, découverte Institut



Aquabike

10 Séances 170€

15 Séances 225€

+ 1 séance offerte

Aquagym

45€/mois illimité

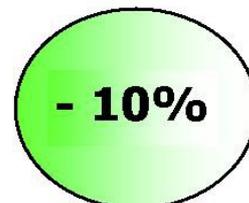
34€/mois 1 fois/semaine

10 séances 150€

+ 1 séance offerte



GOLD PARTENAIRE 49€/mois au lieu de 59€



ENTREZ DANS L'UNIVERS LA ROCHE INSTITUT
Bénéficiez d'une prise en charge globale
BEAUTE ♦ BIEN-ETRE ♦ MINCEUR

Apprenez à mieux connaître votre corps
avec les bilans InBody, et votre visage grâce au
diagnostic Dr Janka.

LA ROCHE INSTITUT Centre Expert LPG
CelluM6
Power Plate
Luxopuncture
Pressothérapie
Hydromassage
Epilations, Modelages, Maquillage
Soins visage & corps



SilverPartenaire 39€/mois au lieu de 49€

LaRocheFitness 10 Rue Bothereau 85000 LA ROCHE SUR YON
Tel 02.51.36.96.96. – www.larochefitness.com

Planning des prochaines commandes 2019 :

Les dates indiquées sont les dates limites de réception des commandes au bureau de l'ASCE

Thés et cafés : 13 juin - 17 octobre

Catalogue disponible sur le site : <http://www.thecafeco.fr>

Parfumerie : 6 mai - 19 novembre

Catalogues disponibles au bureau de l'ASCE 85 ou sur le site :

<http://www.fnascee.org/parfumerie-a11545.html>

Parapharmacie : 6 juin - 10 octobre

<https://www.atrium-sante.fr/content/10-catalogue>

Tickets de cinéma : 25 mars - octobre ou novembre

Produits RIVADIS : 6 juin - 10 octobre

www.rivadouce.fr

Catalogues disponibles au bureau de l'ASCE 85

Pâtisseries Bijou : 18 avril - 19 septembre

<https://www.bijou.com>



**Le papier est un bien précieux, ne le gaspillez pas.
N'imprimez la Gazette que si vous en avez vraiment besoin !**

Vous pouvez retrouver la gazette, depuis chez vous, sur
<http://www.fnascee.org/la-gazette-le-bulletin-d-information-de-l-asce-r671.html>



Toutes les activités ASCE 85 sont payables en chèques-vacances
sauf les achats groupés

Nous ne rendons pas la monnaie sur les chèques-vacances

Toutes les inscriptions et commandes se font auprès du bureau de l'ASCE 85

ascee.associations.oh.ddtm-85@i-carre.net

Nadine FERRAND Permanence de 10 h à 12 h le mardi : 02.51.44.31.48

Michèle JOSSIER (Présidente) : 02.51.44.31.06

Michele.jossier@vendee.gouv.fr

Jean-Luc POULAILLEAU (V.P. Sports) : 06.52.50.20.42

jlg.poulailleau@laposte.net

Patricia DESFONTAINES (V.P. Culture) : 06.49.45.60.37

Desfontaines.patricia@orange.fr

Martine CHAMBREUIL (V.P. Entraide) : 06.89.91.03.69

Martine.chambreuil@orange.fr

Sylvie SABASTIA (secrétaire générale) : 02.51.44.32.45

Sylvie.sabastia@vendee.gouv.fr

Marie-Christine HEGRON (Présidente Adjointe) : 02.51.44.32.66

Marie-christine.hegron@vendee.gouv.fr

Martial VERON (Adj. Sports) : 02.51.44.31.09

Martial.veron@vendee.gouv.fr

Guislaine DEMEE (Adj. Culture) : 02.51.47.76.00

guislaine.demee@developpement-durable.gouv.fr

Marie-Christine HEGRON (Adj. Entraide) : 02.51.44.32.66

Marie-christine.hegron@vendee.gouv.fr