



body nature

instantmag

N°6 - Édition novembre-décembre 2025

L'art du cocooning

Un doux cocon

Nos conseils pour
une maison saine
cet hiver

Routines nourissantes

Des rituels complets
pour garder une peau douce
et confortable tout l'hiver

Gagner l'immunité

Des solutions naturelles
pour renforcer
vos défenses naturelles

Lorsque l'hiver s'installe, notre quotidien ralentit, les journées raccourcissent, et l'envie de rester chez soi se fait plus présente, plus pressante. C'est le moment idéal pour revenir à l'essentiel, à ce qui fait du bien, à soi comme à son intérieur.

Ici, nous croyons que la saison froide peut être synonyme de chaleur : celle d'un plaid moelleux sur les épaules, d'une maison saine qui sent bon le feu de cheminée, ou d'un soin doudou qui apaise la peau et l'esprit. En hiver, les petits gestes du quotidien prennent une importance nouvelle : apaiser les gerçures de la peau, désinfecter les surfaces pour éloigner les virus, ou encore savourer un moment cocooning avant de dormir.

Dans ce numéro, nous vous invitons à explorer l'art de prendre soin de soi et de son intérieur en douceur. À travers des rituels nourrissants, des gestes bien-être et des conseils pratiques, l'hiver devient une saison pour se choyer... et pourquoi pas, pour partager un peu de chaleur humaine autour d'un Instant Body Nature ?

Bel hiver à toutes et tous.
L'équipe Body Nature





LES AVANTAGES D'UN INSTANT BODY NATURE CHEZ VOUS⁽¹⁾

Pour vos invitées



A

OFFERTE
DOUCHE VANILLÉE,
Flacon 50 ml



B

OFFERT
BAUME DE SOIN
CUIRS & BOIS,
Pot 50 ml

En tant qu'Hôtesse

Un CADEAU de bienvenue
d'une valeur de plus de 30€

10% du montant de l'Instant
Body Nature en produits offerts

L'Instant Body Nature de la thématique
de votre choix

Des remises exceptionnelles

Un CADEAU dès 49€ d'achat **A**

Un CADEAU dès 79€ d'achat **B**

Une offre anniversaire

Un CADEAU dès 300€ d'achats
cumulés sur l'année⁽²⁾

⁽¹⁾ Pour plus d'information, rapprochez-vous de votre Conseillère. Offres soumises à conditions. En cas de rupture, nous nous réservons le droit de remplacer un produit offert par un autre. ⁽²⁾ 300€ d'achats cumulés sur l'année 2025 hors frais de port.

Maison cocon

Les fêtes approchent, avec leur cortège de retrouvailles et de rires partagés.
Et si préparer sa maison devenait un plaisir ? Parce qu'un ménage responsable,
c'est déjà un premier cadeau pour soi et pour la Nature !



Action !

Grâce à des accessoires conçus pour réduire l'utilisation de produits, la maison s'illumine en un rien de temps.

Pour un sol qui brille : **la Serpillère microfibre** dégraisse et nettoie en un clin d'œil. Son pouvoir ultra-absorbant capte la saleté en un seul passage, sur tous types de sols.

Pour une touche de fraîcheur : ajoutez 15 ml de **Nettoyant sols** dans votre seau d'eau chaude, pour révéler la beauté de tous types de sols, notamment les sols poreux, les tomettes, les surfaces en terre cuite, en pierre naturelle, en grès et en ardoise.

SERPILLÈRE MICROFIBRE



réf. 31838

Bleu nuit

~~12,95€~~ - 20%
10,35€

Passez l'éponge avant les fêtes

Passer l'éponge, c'est faire place nette dans la cuisine et la salle à manger pour accueillir les grandes tablées, mais aussi laisser derrière soi les petits heurts de l'année.

Un vrai travail de déconnexion, afin de mieux se reconnecter à l'essentiel !

Votre alliée



Pêche

ÉPONGE NETTOYANTE/ESSUYANTE,

réf. 27298

5,85 € 6,50 € - 10%

Effacer les traces

Versez quelques gouttes de **Vaisselle mains** au fond de votre bac à vaisselle avant de faire couler l'eau chaude. Utilisez ensuite l'**Éponge nettoyante/essuyante** pour retirer les résidus et dégraisser sans effort.

Ravir les papilles

Un plan de travail impeccable pour vos créations culinaires ? Dégraissez sans effort avec l'**Éponge nettoyante/essuyante** (face nettoyante) et la **Dilution légère du Propre**, puis faites briller grâce à la face essuyante de l'éponge.

Essuyer les imprévus

Un verre de vin renversé ? Une carafe trop pleine ? Pas de panique : l'**Éponge nettoyante/essuyante** absorbe rapidement les liquides renversés grâce à son fort pouvoir d'absorption. Et si votre nappe est tachée, agissez au plus vite en vaporisant le **Cocktail détachant** avant le passage en machine à laver.



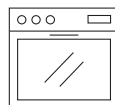
Rallumer la flamme

Déguster un bon petit plat mijoté lors d'une soirée au coin du feu, vous en rêvez déjà ? Avant de profiter pleinement de cet instant cocooning, un petit coup de nettoyage s'impose !



Bonjour belle flambée

La suie et les traces de fumée ternissent la vitre de votre cheminée ou de votre poêle à bois ? En quelques instants, le **Fours & Inserts** nettoie en profondeur et laisse les surfaces transparentes, sans effort ni odeur désagréable.



Adieu graisses brûlées

Un bon plat commence dans un four propre ! Grâce à sa formule 100% d'origine naturelle, le **Fours & Inserts** dissout efficacement les salissures incrustées sur les parois de votre four, sans laisser de résidus chimiques.

*Pour nettoyer les grilles sans effort, frottez puis essuyez à l'aide de l'**Éponge nettoyante/grattante**.*



Pour peaufiner le nettoyage

Avec sa texture onctueuse, la **Crème à récurer** est idéale pour nettoyer en douceur les surfaces qui ne supportent ni les produits trop abrasifs, ni les températures élevées. Elle élimine efficacement les taches, les résidus de cuisson ou les traces de brûlé (plaques vitrocéramiques, fonds de casseroles, plans de travail...).



SÉLECTION

Place à l'éclat



FOURS & INSERTS,
Flacon 750 ml,
réf. 29757,
14,00 € 17,50 € -20%

 ATTENTION. Dangereux.
Respectez les précautions d'emploi.

ÉPONGE
NETTOYANTE/GRATTANTE,
réf. 27105,
5,85 € 6,50 € -10%

Mauve



- 10%



CRÈME À RÉCUPER,
Flacon 500 ml,
réf. 1112,
14,50 €



Routine cocooning

À l'approche de l'hiver, la peau du visage se fragilise, tiraille, devient plus sèche, parfois inconfortable. Pour préserver son éclat et sa souplesse, il est essentiel de l'accompagner avec une routine nourrissante.

1

NETTOYER sans dessécher grâce à des ingrédients adaptés aux peaux sèches.



LA GELÉE NETTOYANTE CONFORT,
Flacon 200 ml, réf. 23117,
12,40 € ~~15,50 €~~ -20%

- 20%

2

RÉVÉLER l'éclat du teint, tout en nourrissant la peau, pour une sensation de confort absolu.



LE SÉRUM-EN-HUILE NOURRISSANT,
Flacon 100 ml, réf. 25708,
11,95 €

3

NOURRIR et protéger la peau du visage du dessèchement, tout en profitant d'un parfum doux et fleuri.



LA CRÈME NOURRISSANTE,
Pot 50 ml, réf. 21490
19,15 € ~~23,95 €~~ -20%

- 20%

4

ADOUICIR et protéger les lèvres sèches et abîmées grâce à un stick à emporter partout.



LE STICK LÈVRES,
Bâton 3,5 g, réf. 4009
7,00 € ~~7,95 €~~ -11%

- 11%

Nos conseils de saison

Par Céline Ravaillault,

Cheffe de produit cosmétique chez Body Nature

Pour comprendre comment nourrir efficacement notre peau et lui redonner tout son éclat, poussez la porte de notre service marketing.

Pourquoi la peau a-t-elle davantage besoin de nutrition pendant l'hiver ?

En hiver, le froid et le chauffage en intérieur agressent la barrière cutanée et accentuent la perte en eau (déshydratation). Également, on produit moins de sébum, notre film hydrolipidique joue donc moins son rôle protecteur et nos vaisseaux sanguins ont tendance à se rétrécir, diminuant l'apport en nutriments. Pour ces raisons, la peau est plus sèche et sensible. Il convient alors de lui apporter du « gras » pour renforcer la barrière cutanée et ainsi maintenir sa teneur en eau (hydratation).



Quels sont les bons gestes pour préserver une peau confortable en hiver ?

Il est indispensable d'avoir une routine beauté douce, non agressive et nourrissante. Pour cela, on utilise un nettoyant doux, on exfolie en douceur, on nourrit avec une crème riche et on n'oublie pas de faire un masque nourrissant pour apporter encore plus de confort à la peau. L'hydratation passe aussi par l'intérieur alors n'oublions pas de boire en moyenne 1,5 L d'eau par jour.

Qu'est-ce qui rend les soins nourrissants Body Nature adaptés à cette saison ?

Notre rituel nourrissant intègre des actifs aux propriétés nourrissantes et adoucissantes (huile et beurre d'Argan, eau florale de fleur d'Oranger, huile de Macadamia). À chaque étape, il apporte confort, nutrition, et protection. Le produit ultra-cocooning pour l'hiver : le **Sérum-en-huile nourrissant**. La preuve, 100% des testeurs constatent que leur peau est protégée des agressions extérieures*.

* Test d'usage réalisé auprès de 22 volontaires ayant la peau sèche, avec une utilisation 1 à 2 fois par jour pendant 21 jours.

Un peu d'été en hiver

En hiver, la douche devient un vrai moment de réconfort, avec des produits sensoriels aux parfums solaires. Mais entre l'huile et la crème de douche, votre cœur balance ?

On vous aide à faire votre choix !



Crème ou Huile ?

Envie de douceur enveloppante ? La **Crème de douche Fabuleuse** est idéale pour les peaux en quête de souplesse. Sa texture onctueuse glisse sur la peau et la nettoie en douceur tout en préservant son film hydrolipidique. Elle laisse un fini velouté et un parfum réconfortant.

Besoin de nutrition intense ? L'**Huile de douche Fabuleuse** est le choix parfait pour les peaux sèches ou fragilisées. Sa texture soyeuse se transforme en lait au contact de l'eau pour nourrir la peau. Elle enveloppe le corps d'une senteur délicate.

FABULEUSE



- 30%

**CRÈME DE DOUCHE
FABULEUSE,**

Flacon 200 ml,
réf. 21686

8,35 € 11,95 € -30%



**HUILE DE DOUCHE
FABULEUSE,**

Flacon pompe 195 ml,
réf. 23881

16,95 €

SÉLECTION

Maquillage

soin



NOUVEAU

BASE PRÉPARATRICE DE TEINT,

Pot 30 ml,

réf. 32800,

16,95 €

BAUME À LÈVRES NOURRISSANT,

Tube 15 ml,

réf. 21191,

7,15 € 8,95 € -20%



- 20%



BAUME À LÈVRES TEINTÉ,

Tube 15 ml,

Rosé, réf. 30339,

9,90 €



BAUME À LÈVRES TEINTÉ,

Tube 15 ml,

Framboise, réf. 30338,

9,90 €



Pointe de douceur

Notre cuir chevelu, comme notre peau, peut se fragiliser durant la saison froide. Tiraillements, démangeaisons, inconforts... C'est le moment de miser sur des soins doux, sensoriels et bienfaitsants.



Tout-en-un

Parfait pour toute la famille, ce 2-en-1 lave les cheveux et le corps en un seul geste, tout en respectant la peau. Son parfum aromatique et ses actifs en font un allié du quotidien, pratique et agréable. Super concentré, une toute petite quantité suffit !



Apaisant

Votre cuir chevelu est sensible ? Ce shampoing à la formule douce apaise dès la première utilisation. Grâce à l'extrait de Sauge de notre Domaine et au lait d'Avoine, il apporte une sensation de confort tout en nettoyant les cheveux en douceur.

SHAMPOOING DOUCHE BOTANIQUE*



La Recharge 500 ml,
réf. 32596

~~14,95€~~ - 20%
11,95€

SHAMPOOING APAISANT



La Recharge 500 ml,
réf. 31270

~~15,95€~~ - 20%
12,75€



Verre



Plastique

Vendus séparément.

+ D'ÉCONOMIES, + D'ÉCOLOGIE

Nos recharges se versent directement dans un **Flacon pompe réutilisable** qui apportera en plus, une touche esthétique dans votre salle de bain.

* À partir de 3 ans.

(Bon)homme de neige

La peau masculine, plus épaisse et souvent sujette aux agressions, mérite une attention particulière. La routine L'Élegant a été pensée pour offrir un rituel complet, rapide et sans superflu.

1

NETTOYER

en profondeur et détoxifier la peau, indispensable en hiver, période durant laquelle on passe beaucoup de temps en intérieur.



**LE GEL NETTOYANT
DÉTOXIFIANT.**
Flacon 200 ml,
réf. 17464,
15,50 €

2

HYDRATER

tout en apportant une action anti-âge, pour un teint plus lumineux et un visage moins fatigué.



- 20%
**LE FLUIDE VISAGE
L'ÉLEGANT.**
Tube 50 ml,
réf. 24955,
19,15 € 23,95 € -20%

3

FIXER

et maintenir la coiffure, sans laisser de résidu, pour des cheveux toujours impeccables, même sous le bonnet !



**LE GEL COIFFANT
L'ÉLEGANT.**
Pot 100 ml,
réf. 23439,
10,50 €

Gagner l'immunité

Quand notre vitalité est mise à l'épreuve, il suffit parfois d'un bon réflexe pour nous donner un petit coup de fouet. Qu'il s'agisse de réveiller nos sens grâce aux huiles essentielles ou s'accorder une pause gourmande et santé, des solutions naturelles sont à portée de main !



1

Incontournable en hiver

Ce concentré d'huiles essentielles bio contient Ravintsara, Saro et Niaouli. Il s'utilise en massage avec l'Huile neutre (1 cuillère à soupe d'huile pour 1 goutte d'huile essentielle).

LES 3 MAJEURES⁽¹⁾



Flacon 15 ml,
réf. 6009

14,40 € ~~16,95 €~~

- 15%

2

Santé et gourmandise

Avec leur délicieux goût de Myrtille, ces gummies contiennent des vitamines C et D, du zinc et du sélénium contribuant au fonctionnement normal du système immunitaire. La vitamine C contribue à réduire la fatigue. Sans sucre. Convient aux adultes et aux enfants dès 4 ans.

GUMMIES IMMUNITÉ⁽²⁾



NOUVEAUTÉ

Pilulier de 60 gummies,
réf. 33053

21,95 €

L'atelier pratique du cocooning

Avant de vous glisser sous la couette, prenez quelques instants pour envelopper votre corps et votre esprit de bien-être. Commencez par masser doucement vos mains et zones sèches avec la **Crème universelle**, véritable cocon nourrissant qui laisse la peau souple et apaisée. Ensuite, appliquez délicatement le **Soin yeux défatigant 2-en-1** sur le contour de vos yeux : utilisé en masque de nuit, il agit pendant votre sommeil pour lisser et rafraîchir le regard au réveil. Pour finaliser ce moment de calme, vaporisez la **Brume d'oreiller** sur votre oreiller ou votre linge de lit, et laissez les huiles essentielles favoriser l'endormissement.

Et si vous partagiez votre nouvelle routine avec vos proches lors d'un Instant Body Nature ?



A CRÈME UNIVERSELLE, réf. 16311, Tube 50 ml, **11,50 €** • **B SOIN YEUX DÉFATIGANT 2EN1**, réf. 31669, Tube 15 ml, **12,95 €** • **C BRUME D'OREILLER**, réf. 27106, Flacon spray 50 ml, **14,50 €**

 DANGER. Dangereux. Respecter les précautions d'emploi.



REJOIGNEZ BODY NATURE avant le 31 décembre 2025... et démarrez en beauté !

PROFITEZ D'UNE OFFRE EXCLUSIVE :

Votre collection de lancement ELAN **à 80€ seulement** (au lieu de 100€*)
Un coup de pouce pour bien débuter votre activité de Conseillère Body Nature.

*Offre valable uniquement du 01/11 au 31/12/2025 (Date de signature de contrat Vdi chez Body Nature)

Découvrez notre catalogue
en scannant ce QR code :



Prochain Instant Body Nature

Le
Chez
Adresse.....
.....
Tél.:.....

Une question ? Un conseil ?



Suivez notre communauté avec
#BodyNatureFrance

49 route de Saint Clémentin 79250 NUEL-LES-AUBIERS •
FRANCE • Tél. + 33 (0)5 49 65 66 18 • www.body-nature.com •
serviceclient@bodynature.fr

Laboratoire Science et Nature - SAS au capital de 270 000 € -
R. C. S. Niort 79 N°TVA Intracom: FR 14 343 015 798

