

BULLETIN D'INSCRIPTION

« MARCHE NORDIQUE – Mars à Juillet 2026 »

Date limite d'inscription : lundi 9 mars 18h dernier délai

En coopération avec l'AMI 05

La marche nordique est une pratique de marche avec des bâtons en pleine nature.
Elle allie un travail d'endurance, accessible à tous,
et un renforcement musculaire de l'ensemble du corps.
Elle est conseillée pour la santé.
(Débutants acceptés)

Quand ?	Tous les jeudis (sauf férié) de 18h20 à 19h50
Période	Du 12 mars au 2 juillet
Possibilité de faire un cours d'essai le jeudi 5 mars Appeler Danièle BRUN avant le 2 mars au : 06 84 97 55 65	

Pour 16 séances		
TARIF NORMAL	Adhérent ACTIF	Adhérent EXTERNE
83,00 €	70,00 €	75,00 €

Cours maintenu si le nombre minimum d'inscrits(es) est suffisant.

PAIEMENT POSSIBLE EN 2 FOIS (chèques libellés au nom de l'ASCEE 05)
Adhérent « ACTIF » : 2 chèques de 35 €
Adhérent « EXTERNE » : 2 chèques de 37,50 €

Encaissement des chèques entre le 20 et le 25 des mois de mars et mai

NOM :

Prénom :

Tél. portable (obligatoire)

Mail :

Je suis adhérent(e) ACTIF EXTERNE

N° de carte

Inscription à doubler d'un mail adressé à Danièle Brun
en précisant que vous êtes adhérent ASCEE

dani-brun@hotmail.fr

Bulletin à adresser à : DDT / ASCEE 05 (Marche nordique)

3, place du Champsaur - BP 50026 - 05001 GAP Cedex



En m'inscrivant à cette activité (cocher la case)

☐

J'accepte d'être photographié(e) ainsi que les personnes qui m'accompagnent et j'autorise les organisateurs à utiliser gratuitement ces prises de vue dans le cadre de leur communication (agenda, site internet, etc.).

☐

Je ne souhaite pas que mon image soit diffusée.