



ASCE 56
couleur passion

edito

Chers-ès Ascéistes,

Cette édition du Point à Temps n°58 arrive, 2017 aura été très intense pour notre association, en mars notre participation fut très active à l'organisation du congrès de la FNASCE à Guidel plage et nous en garderons d'excellents souvenirs, le Morbihan accueillait pour la 3^{ème} fois en 49 ans le congrès fédéral.

Parallèlement le chantier de la ré-habilitation de la 11^{ème} Unité d'Accueil à Billiers allait bon train nous avons tenu les délais et inauguré avec la FNASCE et un peu de fierté ce nouveau patrimoine le 01 septembre 2017. Le Secrétaire général de la Préfecture Cyrille LE VELY, les cadres du ministère, de la DIRM NAMO et de la DDTM nous ont à honorés de leur présence. Cette nouvelle UA est désormais à la disposition des adhérents FNASCE.

Nos projets avancent pour les mois à venir pour le plus grand plaisir de tous, grâce à tout l'investissement des membres du comité directeur qui ne ménagent pas leurs efforts je les remercie vivement.

Autour de Gilles Fordos VP Entraide merci aux adhérents actifs, retraités et bénévoles qui continuent d'apporter leur soutien sans faille à l'entretien du patrimoine mis à disposition. Après une année de recherche de salle, les cours de mosaïque et d'aquarelle sont enfin relancés sur Vannes depuis octobre à la maison du diocèse, à raison de deux fois par mois, un grand merci aux animateurs bénévoles.

Dans ce nouvel édito j'aurai en votre nom à tous une pensée toute particulière pour Cécile Hervo présidente du CLAS de la DDTM qui nous a quittés trop rapidement. Cécile aura œuvré durant toute sa carrière « à aider les autres » j'ai eu grand plaisir pour ma part à la côtoyer dans l'action sociale, nous étions sur la même longueur d'ondes. Elle va nous manquer !

En vous laissant à la lecture de ce nouveau « Point à Temps ».

Vous noterez dans vos agendas la date de la prochaine assemblée générale de l'ASCE 56 qui se tiendra le 19 Avril 2018.

Bonne lecture et bonne fin d'année à tous,

Pascal BLANDEL, Président de l'ASCE 56

ASCE 56

1, Allée du Général - Le Troadec

BP 520 56019 Vannes cedex

Tél. 02 56 63 72 38

Courriel : DDE-56.ascee.association@i-carre.net

Site internet : www.fnascee.org (Identifiant :

fnascee – Mot de passe : passion)

Le point à temps

Le journal de l'ASCE 56 - N°58 - Décembre 2017

infos culture loisirs

Les randonnées MONTENEUF

Dimanche 23 octobre 2016

18 participants malgré la pluie annoncée qui nous a rattrapés vers midi, la matinée ayant été bien agréable. Nous avons déjeuné bien à l'abri dans la reconstitution d'une hutte, et tous harnachés de capes, voire de sac poubelle, avons courageusement terminé cette randonnée bien mouillés.

Le petit goûter de fin de rando a été remis à la prochaine.



BELZ - RIA D'ETEL

Dimanche 20 novembre 2016

24 participants pour cette belle randonnée à la découverte de la ria d'Étel, l'île de Saint-Cado, des chemins de campagne et la rivière du Sac'h. une belle journée ensoleillée.



HENNEBONT Vallée du Blavet

Dimanche 18 décembre 2016

33 courageux participants pour la dernière randonnée de l'année, 7km dans la brume matinale sur les bords du Blavet à Hennebont.

Randonnée suivie du déjeuner de fin d'année très apprécié au restaurant « Au jardin des sens » à Hennebont.



DE L'ILE DE TASCON AU HEZO Dimanche 09 avril 2017

27 participants pour cette randonnée sur les chemins côtiers du golfe du Morbihan. 16 km et pique-nique sous un beau soleil.



BUBRY

Dimanche 14 mai 2017

Randonnée annulée pour cause de trop peu de participants et très mauvaise météo.

PLOUHARNEL

Dimanche 11 juin 2017

17 participants pour faire le tour de la commune de Plouharnel et traverser la baie à marée basse entre Kercroc et la pointe de Pen er Lé. Randonnée très appréciée malgré un petit passage pieds nus dans la vase.



SAINT-PHILIBERT

Dimanche 15 octobre 2017

24 participants pour un tour/découverte de la commune de Saint-Philibert par ses sentiers côtiers.



BUBRY **Dimanche 12 novembre 2017**

11 participants. Le ciel nous a gratifié de quelques belles éclaircies pour découvrir les belles campagnes du grand tour de la commune de Bubry parée de ses couleurs d'automne.



Le Grand Noël du Puy du Fou **Samedi 10 décembre 2016**

58 personnes ont participé à cette sortie. Le matin les familles sont allées à la découverte du village XVIII^{ème} aux couleurs de Noël, avec sa crèche géante et ses artisans d'art ; l'après-midi elles ont assisté au spectacle «Mystère de Noël» dans sa nouvelle mise en scène.

Côté météo, belle journée ensoleillée sous le froid de décembre.

Petits et grands étaient ravis et sous le charme de la magie de Noël.

2 ateliers culinaires **Samedi 4 février et 22 avril 2017**

Ces 2 ateliers se sont déroulés à Lorient chez Alternativ'Diet et avaient pour thème «Je prépare mon Buddha Bowl».

15 participations pour l'atelier du 04/02 et 11 pour celui du 22/04.

Le Buddha Bowl ou bol-repas est un mode d'alimentation santé et plaisir, idéal pour le midi que l'on rentre chez soi ou que l'on emporte sa gamelle. Il consiste en un assemblage de petites portions d'aliments cuits et crus, chauds et/ou froids.



Une sortie « vélo voie verte » **Samedi 10 juin 2017**



11 personnes étaient au départ de Malestroit pour cette rando vélo de 50km sur la journée, avec un pique-nique à Josselin apporté par Pascal. Beaux paysages et bonne ambiance. Mais promis la prochaine rando vélo sera

plus courte !

Séjour découverte à l'île de Malte

du 14 au 21 juin 2017

32 participations à ce séjour en partenariat avec National Tours. Tous ravis des prestations et du séjour.

La Journée Passion à Brest **Samedi 16 septembre 2017**

23 personnes ont participé à la journée Passion à Brest et apprécié le programme proposé.

Infos UA

Et de onze ! **Bienvenue à la petite dernière**



Après plusieurs années de questionnements, d'atermoiements, de propositions en propositions, le Comité Directeur a pris la décision, en 2016, de rénover la maisonnette près du phare à la pointe de Pen Lan à BILLIERS. Tous les voyants étant au vert l'accord fut donné aux entreprises pour un début des travaux le 16 janvier 2017.

De l'ancien bâtiment, seuls les murs ont été conservés. Toiture, charpente et aménagements intérieurs ont été refaits; les ouvertures changées. Nous avons conservé l'architecture originelle. Cette rénovation fut l'objet d'un challenge de plusieurs niveaux et notamment :

- Réaliser une Unité d'Accueil agréable et confortable pour 4 personnes.

- Inauguration le 1^{er} septembre 2017 (date « presque imposée » par l'agenda très dense de la Présidente de la FNASCE) décision prise fin mars.

Ces objectifs ont été atteints et je remercie les entreprises pour leur réactivité et leur travail et je remercie vivement tous les bénévoles qui ont prêté leur concours dans la réalisation de certains travaux. Travaux qui ont mobilisé beaucoup de temps et d'énergie mais sans délaissier les autres Unités d'Accueil.

Un diaporama sur le déroulement des travaux et sur les coûts vous sera présenté lors de l'Assemblée Générale.

Je ne peux que vous inciter à la louer.

L'accent à venir sera à mettre sur un rafraîchissement de Port Haliguen.



infos sports

Dimanche 11 septembre 2016

AURAY / VANNES **Semi-Marathon et 10km**

Les participants de cette 42^{ème} édition du semi marathon Auray-Vannes ponctué par la pluie en fin d'épreuve.

13 coureurs engagés (dont 2 féminines) sur cette 42^{ème} édition sous les couleurs de l'ASCE 56 répartis comme suit :

8 coureurs sur le semi-marathon

5 coureurs sur le 10 km Arradon-Vannes (dont 2 féminines).

Belle prestation de l'ensemble des participants de l'Association locale. Par équipe, l'ASCE 56 se classe 19^{ème} par équipe du Challenge des entreprises « Raymond Kergrohenne » sur les 47 équipes engagées. 13 classés parmi 3520 « finishers » de ce semi-marathon et 903 du 10km Arradon-Vannes.

Baisse du nombre de participants lors de cette édition, tant auprès des acéistes que des « finishers » en général.

Bravo à toutes et tous.



Week-end 22 au 25 septembre 2016

Challenge National Equip'vent **« Marseille » par l'ASCE 13** **(Bouches-du-Rhône).**



Le support du challenge était le plan d'eau entourant les îles du Frioul.

Cette dixième édition fut organisée sur des bateaux « Grand surprise », d'une capacité de 7 co-équipiers.

Deux bateaux Morbihannais étaient engagés parmi les 14 en course.

Merci aux 2 skippers « Ludovic Le Mignant et Yves Bourillon », de nous avoir coaché comme il se doit. Le premier matin fut réservé à la prise en main des bateaux. Ensuite l'après-midi et toute la journée suivante, nous étions au cœur des 6 régates qui ont permis d'effectuer le classement final.

Sûrement faute d'entraînements suffisants ! Aucune de nos 2 équipes morbihannaises n'a accédé au podium.

Dimanche 16 octobre 2016

« COURSES des EMBRUNS » : **Marathon de VANNES** **(Solo ou DUO) et** **les Foulées du GOLFE (10 km)**

- Belle prestation de nos 2 courageux représentants locaux classés parmi les 1 800 marathoniens.

- Une équipe engagée sur le « DUO de l'Hermine » cette année, tremplin idéal pour préparer l'épreuve mythique.

- Pour les foulées du golfe (10km) : 2 représentants Ascéistes sur les 1400 coureurs.

En fin de matinée, les habitants du village d'Arcal, déguisés en « rasta », ont proposé une haie d'honneur aux marathoniens.

Tous les participants ont une fois de plus apprécié ce beau parcours de bord du Golfe du Morbihan.

Félicitations à tous les participants.



Week-end 13 au 15 janvier 2017

Challenge Défi neige à **« Super-Besse » par l'ASCE 63** **(Puy-de-Dôme).**

L'ASCE 56 proposait 2 équipes de 4 compétiteurs pour ce Défi.

La neige tant attendue était bien au rendez-vous pour accueillir les 115 participants au 10^{ème} Trophée Défi neige organisé par l'URASCE Auvergne. Ce challenge comprenait 4 épreuves chronométrées et 2 épreuves ludiques sans chronométrage. Toutes ces épreuves se sont disputées dans la joie et la convivialité.

La première équipe Morbihannaise finit à la 18^{ème} place, puis la seconde finit 26^{ème} du classement sur les 28 équipes en lice.

L'encadrement des participants a été parfaitement sécurisé pour que chacun s'exprime au mieux de sa forme.



Samedi 14 janvier 2017

Foot FCL / Guingamp à **Lorient.** **20^{ème} journée (match retour)**

66 adhérents et ayants-droits ont pu assister à ce match de Football.

Après avoir été mené 1-0 à la mi-temps, les Lorientais ont plutôt bien réagis dans la seconde période de jeu, en marquant 3 buts. Belle victoire de Lorient 3-1.

Toutes les places étaient situées et regroupées dans la tribune sud « Super U ».

Proposition de match à définir pour 2018, en espérant une nouvelle victoire de Lorient.



Vendredi 7 avril 2017

Rugby : RCV / Colomiers à **Vannes.** **Championnat pro D2.** **27^{ème} journée (match retour)**

Très nombreux ascéistes (90 inscrits) pour aller encourager le RCV.

Victoire de Vannes : 19 - 15

Avec un essai, une transformation, 4 pénalités, les Vannetais se sont offert la victoire.

Petits et grands étaient ravis.



Samedi 29 avril 2017

Sortie en Catamaran

34 inscrits

Fort du succès de cette activité proposée aux



adhérents pour la 1^{ère} fois en 2016, l'opération fut à nouveau très appréciée.

En effet, 2 voiliers furent affrétés pour cette belle journée ensoleillée.

Le temps était magnifique pour la navigation qui fut ponctuée par une balade sur l'île de Houat très sympa (3h env) à découvrir, nous avons participé aux manœuvres.

Tous les participants étaient ravis. A reconduire en 2018.

Du 3 au 10 juin 2017

14^{ème} Raid cyclo **dans la région Est**

Lors de cette édition, 4 raiders morbihannais ont pu arpenter les routes Vosgiennes.

Un seul lieu d'hébergement permet de rayonner dans le massif des Vosges et d'emprunter entre autres, la mythique route des Crêtes. Les paysages étaient somptueux entre lacs et forêts, ce qui a émerveillé les cyclistes.

Tout au long de cette semaine, depuis le centre d'hébergement situé à Xonrupt-Longemer (Vosges), les raiders ont découvert ou redécouvert le massif vosgien avec ses lacs et ses ballons.

Surprise pour cette année :

Steve CHAINEL, champion de France de cyclo-cross, parrain de l'édition 2017. Il a roulé une étape avec les raiders.

Retour ravis de tous les raiders.



Lundi 5 juin 2017

Sortie pêche en mer **à Concarneau** **pour ce lundi de pentecôte.**

38 inscrits

Nouvelle activité remportant un franc succès.



Départ de Concarneau le matin pour se rendre sur le site de pêche dans l'archipel des Glénants. Pose de palangres le matin, puis sortie des cannes à pêche où quelques tacauds ont été pêchés.

Pause déjeuner sur le bateau, accompagnée par le groupe musical de l'équipage composé du patron pêcheur et du matelot.

L'après-midi, nous sommes allés relever les palangres et quelques daurades ont été prises, puis retour sans tarder afin d'éviter une grosse averse qui nous a rattrapés en arrivant à Concarneau.

Malgré cet épisode très humide sur la fin, tout le monde rentre content après une répartition du butin de la journée.

Calendrier Prévisionnel Activités 2018

FÉVRIER MARS

à défAteliers Culinaires
Lorient ou Vannes

AVRIL

06..... Match rugby
Vannes / Narbonne

13 au 15Challenge national
de badminton - ASCE 69

21..... Match foot Nantes / Rennes

28...Char à voile à Saint-Pierre-Quiberon
à défRando pédestre

MAI

18 au 20Challenge national
enduro-carpes ASCE 57

21..... Pêche en mer
sur le Santa Maria Concarneau

26.....Rando Familiale VTT /VTC Noyalo
à déf Rando pédestre

JUIN

03.....Marathon de Lorient

16.....Sortie kayak
dans le golfe du Morbihan

23.... Rando familiale VTT /VTC Suscinio

30..... Karting à Ploëmel
à défRando pédestre

AOÛT

24 au 26 Challenge national de pétanque
ACEET 59

SEPTEMBRE

09.....Semi-marathon Auray-Vannes

15..... Wakepark et Aquapark à
Inzinzac - Lochrist

15 au 22Randonnée Nationale des
Retraités FNASCE ASCE 56

21 au 23 Challenge national de VTT
ASCE 47

28 au 30 ... Challenge national de karting
ASCE 28

à déf Rando pédestre

OCTOBRE

13 au 15 Challenge national de trail et
marche nordique ASCE 35

21..... Marathon de Vannes
à défRando pédestre

NOVEMBRE

16 au 17 ..Challenge national de bowling
ASCE 68

à défRando pédestre

DÉCEMBRE

à déf ...Paris / Shopping de Noël en TGV

à défRando pédestre
déjeuner au restaurant

Samedi 1^{er} juillet 2017

Course de Karting sur le circuit de Ploemel

21 personnes ont répondu présentes.

11 kartings ont pris le départ, type «Le Mans»,
pour 1h00 de course en endurance avec relais
de pilote. Bravo Alain pour 1h00 en solo !

Et bravo aux binômes du podium :

1^{er} Patrick/Bruno - 2^e Pascal/Ciémence

3^e Thibaut/Solenn



Dimanche 10 septembre 2017

Semi-marathon Auray-Vannes et 10km Arradon-Vannes

3 191 participant.es pour la 43^e édition du
semi-marathon et 813 participant.es pour la
17^e édition des 10km

13 adhérent.es ont couru sous les couleurs
de l'ASCE 56.

Week-end du 30 septembre au 2 octobre

10^eme challenge national de trail à Saint-Sylvestre Cappel dans le nord



49 participants.es à ce challenge national.
L'ensemble des sportifs et accompagnateurs
ont été hébergés dans le Peacevillage

de Messines (Mesen) en Belgique.

2 participations pour l'ASCE 56, Murielle et
Claude, à ce trail des Trois Monts dans les
Flandres qui ont couru sur les 24,800 km.

Un grand bravo pour les performances :
Murielle : 2^e V2 ; Claude : 4^e/49

Week-end 15 au 17 septembre 2017

44^eme Challenge National de Pétanque à Nice par l'ASCE 06 (Alpes-Maritimes).

Nos amis nicois nous ont accueillis à l'occa-
sion du 44^eme challenge national de pétanque
dans la ville de Nice, au boulodrome de Nice
Henri Bernard.

12 participants.es de l'ASCE 56 à ce challenge
qui se déroulait en triplettes.

Près de 400 participants se sont retrouvés
sous le soleil azuréen pour partager encore
une fois l'esprit associatif et sportif.

Le trophée FNASCE et le trophée du plus
grand nombre a été attribué à l'ASCE 34. Le
trophée du ministre a été attribué à l'ASCE 31.



Dimanche 15 octobre 2017

La Course des Embruns à Vannes

18^e édition pour le Marathon et les
Foulées du Golfe et 10^e édition pour le Duo
de l'Hermine

A noter, pour la 3^e édition du Marathon
Relais Entreprises, 3 équipes qui ont couru
sous les couleurs de l'ASCE 56 et se sont
classées à la 15^e, 25^e et 134^e place.

infos entraide

- Au 31/10/2017 294 familles ont bénéficiées
de nos unités d'accueil en Morbihan, soit
1962 jours de vacances.
- 8 familles Adhérentes seront aidées aux
séjours de Vacances CGCV par la FNASCE.

ASCE 56

1, Allée du Général - Le Troadec BP 520 56019 Vannes cedex

Tél. 02 56 63 72 38 - Courriel : DDE-56.ascee.association@i-carre.net

Site internet : www.fnascee.org (Identifiant : fnascee - Mot de passe : passion)