



TENNIS de TABLE 2022



ATTENTION : CHANGEMENT DE CRENEAUX HORAIRES

*tous les mardis et jeudis
de 17 h à 20h*

à l'ASCE

- 105 rue Gugliélmo Marconi - Montpellier -

Débutant(e)s et / ou confirmé(e)s
loisirs / compétitions

Quelques bonnes raisons de se mettre au TENNIS de TABLE (ping-pong) :

La pratique du tennis de table a de nombreux bienfaits : la proximité que cela crée les uns avec les autres. Et oui, on a forcément besoin d'un copain ou d'une copine pour faire une partie. En plus, ce sport est accessible à tous et la famille entière peut jouer. Donc **c'est une façon de partager un moment, de s'amuser avec nos proches en pratiquant une activité ludique et sportive.**

Le ping-pong, c'est technique, mais aussi physique. À son rythme, on développe ses capacités pulmonaires et musculaires, on améliore sa dextérité et la coordination des mouvements. Les médecins conseillent d'ailleurs souvent ce sport en maintien ou en reprise d'activité.

Responsable de la section :

Simon RAKOTONIAINA (DDTM34 - Tél. : 07 86 64 11 44 - simon.rakotoniaina@herault.gouv.fr)

Nota : Adhésion ASCE 2022 + CERTIFICAT MEDICAL + Respect des mesures sanitaires en vigueur : **OBLIGATOIRES.**

Cotisation annuelle Tennis de table : 25 euros