

Focus sur L'ASCE 69

LES ACTIVITÉS EMBLÉMATIQUES



Déconnecter, prendre soin de soi, le défi est lancé !

Tennis, badminton et football sont des activités historiques au sein de l'ASCE 69. Le qi gong, le Pilates, le yoga et la petite nouvelle "la salsation fitness" sont des activités "forme et bien-être" plus récentes, qui séduisent les adhérents !

"L'homme est un être culturel par nature parce qu'il est un être naturel par culture"

Le jardin partagé et les ateliers végétaux sont des activités culturelles récentes, dans l'air du temps, pour une pause avec un retour à la terre et de belles récoltes en perspective !

Les cours d'œnologie permettent de croiser un apprentissage insolite et de belles dégustations !

"Le meilleur voyage est celui que l'on partage"

1 sortie famille annuelle est organisée pour accueillir les familles et partager de délicieux moments conviviaux !

1 minibus est mis à disposition des adhérents pour covoiturer à plusieurs pour des rencontres "couleur passion" ou d'autres RDV privés !



<http://www.fnasce.org/asce-69-r609.html>



Lyon

Flashez le QR Code
pour consulter
le site Internet
de l'ASCE 69 !

