

PROGRAMME DU HERISSON

4ème TRIMESTRE 2020

16 SAMEDI 3 OCTOBRE - RANDONNEE DOUCE avec AURORE dans le Var
CAP CAMARAT-CAP TAILLAT - départ du parking du sémaphore

PIERRE-AUORE

15km - 250m de dénivelée *

Départ 7H

17 11 OCTOBRE - CIRCUIT DU COL DU BERCEAU-CIME DE RASTAUD
Départ du parking du cimetière de Castellar (près de Menton)

AUORE

10km - 750m de dénivelée **

Départ 7H

18 25 OCTOBRE - LACS MILLEFONTS - MONT PEPOIRI (vallée Vésubie)

VERONIQUE - JOSETTE

15km - 650m de dénivelée **

Départ 7H

A PARTIR DU MOIS DE NOVEMBRE LE RDV devant Renault est à 7h45 pour un
départ à 8h00

19 8 NOVEMBRE - FORET DE MAIRIS - départ maison forestière de la
croisette (Vallée de la Vésubie)

GILBERT

10km - 560m de dénivelée **

Départ 8H

20 SAMEDI 14 NOVEMBRE - RANDONNEE DOUCE AVEC AURORE
ROQUEBRUNE CAP MARTIN - départ de la gare

PIERRE - AUORE

10km - 240m de dénivelée *

Départ 8H

21 22 NOVEMBRE - COURMES - PIC DE COURMETTES - PUY DE
TOURRETTES - départ de Courmes

DANIEL

12km - 800m de dénivelée **

Départ 8H

22 6 DECEMBRE - CIRCUIT DE SAUMA LONGA - départ de Roquebillière

VERONIQUE - JOSETTE

12,5km - 700m de dénivelée **

Départ 8H

23

**SAMEDI 12 DECEMBRE - RANDONNEE DOUCE AVEC AURORE
LA VALMASQUE**

AURORE - PIERRE

12km - 200m de dénivelée *

Départ 8H

24

**20 DECEMBRE - CIRCUIT DU HUESTI - départ de la Vilette
Cueillette du houx au col d'Ambellarte (vallée de la Vésubie)**

DANIEL

15km - 650m de dénivelée **

Départ 8H

**A PARTIR DU MOIS DE NOVEMBRE
RENDEZ-VOUS devant le garage RENAULT à 7h45 pour un
Départ à 8h**