



LES 50 ANS – LE PROGRAMME

14h30 – Café d'accueil – Inscriptions aux activités – Plaines de Mazerolles, à Sucé-sur-Erdre

15h-17h45 – Les activités :

Sur inscription (sur place en arrivant) :

- **Balade gourmande – avec Pense aux Baumes** (20 personnes max) – Durée 2h30-3h - balade à la découverte des plantes sauvages et comestibles avec la productrice nortaise – Partage de recettes autour de ces plantes.
- **Balade nature - avec Entourée par la nature** – 2 groupes – 15h-16h / 16h30-17h30 – (15 personnes par groupe) - Au cours de la balade, vous serez amenés à participer à des missions sensorielles seuls ou à plusieurs : jeux coopératifs, parcours yeux bandés, jeux de reconnaissance des arbres, collectes d'éléments Naturels pour une création...
- **Yoga - Auto massage avec Bertrand** – (20 participants) - Un moment de détente, respirer, se relâcher, être bien en somme.

En accès libre :

- **Jeux de société** mis à disposition par la section jeux de l'ASCE 44
- **Jeux en bois ou d'extérieur** – SMAK – MOLKKY – KLASK - PASSE TRAPPE - BILLARD JAPONAIS - Palet SEBO - DUMBLIN-DICE – CORNHOLE, de quoi vous challenger en famille et en petit groupe !
- **Ping-pong** (table, raquettes mises à disposition par la section ping-pong loisirs de l'ASCE 44) – Possibilité de tournoi
- **Balade en autonomie (être équipé d'un smartphone) – À la recherche de la loutre disparue** - Pars à la découverte des Plaines de Mazerolles, vaste étendue, longue de 3 kilomètres et large de 1 kilomètre. Classé zone Natura 2000, le patrimoine naturel de cette zone est exceptionnel et doit être protégé. Mets-toi dans la peau d'un soigneur animalier, et retrouve la loutre qui a disparu...

18 h – Performance d'Emilie – « Après dimanche il est dimanche » est une performance joyeuse et sensible, sur le fil de l'humour et du non-sens, sans trop savoir où est le fil et qui a dit qu'il fallait le suivre. Un univers subtil et décalé mais à la logique implacable, qui nous emmène bien au-delà de ce que l'on aurait pu imaginer, ou peut-être très exactement à l'endroit que l'on souhaitait.

18h40 (environ) : Apéritif

19 h : Repas préparé par Philippe : colombo de poulet ou plat végété, à vous de choisir. Et en dessert surprise... C'est un anniversaire

21h-00h : Ça joue en live, ça danse si on veut avec Léopard Café

Après minuit : playlist et dancefloor pour qui le souhaite

Merci de renvoyer votre inscription avant le lundi 15 septembre 2025