



Saison 2024 - 2025

Cours de Pilates

Tous les lundis, salle des Vestiges de la DREAL

hors vacances scolaires (calendrier fourni à la rentrée - reprise des cours à partir de la 2^e quinzaine de septembre - la date sera précisée ultérieurement)

Comme évoqué lors de l'AG du 29 mars 2024, il a été décidé de réévaluer le montant de l'inscription afin de rééquilibrer la participation de l'ASCE aux diverses activités.

Groupe 1 : de 12 h à 12 h 45

Groupe 2 : de 12 h 45 à 13 h 30

CONDITIONS

- *Chaque groupe pourra être limité à 10 participants par séance. En cas d'inscriptions trop nombreuses, un tirage au sort sera réalisé.*
- *Chaque participant apportera son matériel (anneau, ballon, tapis) ;*
- *Les participants seront à jour de leurs adhésions + cotisations 2024 puis 2025 !*
- *Une inscription = bulletin d'inscription dûment complété et signé + règlement ; certificat médical de non contre-indication à la pratique du Pilates ou questionnaire de santé sport à fournir avant le début des cours.*



Inscription « *PILATES 2024 / 2025* »
à retourner à Mickaël Courrèges au plus tôt et avant la reprise des cours

ASCE 86 / DREAL NA – 15, rue Arthur Ranc – 86 000 Poitiers

Nom :

Prénom :

Adhérent n° :

Service :

Choix du groupe * : n°1 ☐

n°2 ☐

*** : (cocher 1 case, ou les 2 si pas de contraintes particulières, en entourant alors votre préférence)**

Règlement : virement bancaire ou chèque de 130 € à l'ordre de l'ASCE 86 (paiement en 2 ou 3 fois possible)

Signature obligatoire :