

Rodez, le 12 avril 2017

Rando des Raspes

L'ASCET 12 accueillera ses amis randonneurs de la région Midi-Pyrénées au Gîte « Les sentiers de la Découverte » à Villefranche-de-Panat .

Les traditionnelles retrouvailles de fin d'été permettront à ceux qui le souhaitent de partager le pain et quelques spécialités régionales autour du verre de l'amitié dès le vendredi soir ...





DEROULEMENT DU WEEK-END

Vendredi 08 septembre 2017

A partir de 18 h 00, accueil au gîte de vacances « Les sentiers de la Découverte » à Villefranche de Panat
Installation au fur et à mesure des arrivées
Hébergement en chambre (de 2 à 6 lits) draps et couvertures fournis, mais pas le linge de toilette.
Apéro et repas pris en commun et servi sur place

Samedi 09 septembre 2017

8 h 30 : départ de la rando au village de Costecalde (trajet en voiture de 6 kms)
Le circuit à caractère sportif de 19,5 kms avec des points de vue magnifiques sur les rases du Tarn et la traversée de beaux villages, (Ayssènes, le Truel ...) , présentera une dénivelée positive (D+ 936 m) et négative (D- 953m), une altitude maxi de 745 m et mini de 271 m.
Pour ceux qui le souhaitent, il y a possibilité de ne faire que la première moitié du parcours (10 kms avec D- 450 m et D+ 200 m)jusqu'à la Chapelle de Notre dame du Désert ou nous prendrons en commun le casse-croûte tiré du sac.

20 h 00 : apéro, repas et soirée

Dimanche 10 septembre 2017

9h 30 : départ rando autour du Lac de Villefranche-de-Panat (10 kms).

12 h 30 : Repas pris en commun

Les G.O. vous souhaitent un bon chemin ...