

## CATÉGORIE MARCHEURS ADULTES ENTRAÎNÉS

PROGRAMME : janvier– février - mars 2026

DATE	LIEU	KM	DENIVELE	Index IBP	ANIMATEUR
	<b>JANVIER</b>				
4 janvier	BERNIS-NAGES : Capitelles et Oppida	16	300	46	MT
18 janvier	La source du Lamalou	13	250	41	MT
	<b>FÉVRIER</b>				
1 février	Le Mont Saint Baudille	11	550	66	MT
15 février	Castelnau de Guers	16	200	41	MT
	<b>MARS</b>				
1 mars	Nébian et Manufacture Royale	17	650	71	MT
15 mars	Les Jumelles – Château de FRESSAC	17	600	74	MT
29 mars	Saint REMY de Provence : Crêtes des ALPILLES	18	495	68	MT

Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées en fonction de la météo.

**RV pour départ à 8H00 du parking indiqué dans le mail de confirmation**

**Responsable et animateur randos:**

**Maurice TURPAUD**

Fixe :04 67 64 30 27

Portable : 06 67 22 96 00

Mail: [mturpaul@free.fr](mailto:mturpaul@free.fr)

**Animatrice randos « reconnaissances » du vendredi :**

**Marie MALLET**

fixe :04 67 27 77 58

Mail: [marie.mallet5@free.fr](mailto:marie.mallet5@free.fr)