



**P**endant la trêve des confiseurs et la période de froid qui a suivi nous avons un peu délaissé les chemins de randonnées. Maintenant les jours rallongent, c'est reparti pour aller marcher.

Notre première sortie nous conduira à Yville sur Seine où nous pourrons découvrir son château du début du XVIII<sup>ème</sup> siècle. En mars nous serons encore en bord de Seine mais sur la rive droite à Sahurs. En avril nous serons sur les hauteurs de Duclair en forêt.



Au mois de mai nous partirons de la Saussaye et nous descendrons dans la vallée de l'Oison où nous verrons la plus petite mairie de France. En juin, nous nous retrouverons à Beaumont le Roger au bord de la Risle.

Bonnes promenades sur les sentiers de la Normandie.

L'équipe Rando

## **RAPPEL**

Chaque mois, vous pouvez faire une sortie en semaine. Les parcours qui vous sont proposés sont accessibles "tout public", la distance est de l'ordre de 8 à 11 km soit 2 à 3 heures de marche. Donc pas besoin d'être un sportif accompli, l'objectif est de découvrir la nature. Pensez à prendre de bonnes chaussures qui tiennent la cheville et qui offrent une bonne adhérence. Pensez à prendre de l'eau et éventuellement, quelque chose à grignoter.

Comment participer à l'activité rando ?

- Etre membre de l'ASCE,
- S'inscrire auprès de l'accompagnateur au moins 48 heures à l'avance. C'est à ce moment que l'heure du rendez-vous sera communiquée.
- Penser à prendre votre carte ASCE (signée) elle peut vous être demandée par les forces de l'ordre en cas d'accident.



## Mercredi 22 février 2017



Lieu : <b>Yville sur Seine</b>	<b>Yville sur Seine</b> est à 33 km au sud ouest de Rouen, on y accède par l'A13 puis la RD93.
Point de rendez-vous :	Parking de la Mairie
Distance 8 km	Cadre : bord de Seine et bocage



Accompagnateur : <b>JC Cardon</b>	Mail : <a href="mailto:cardon.jeanclaude@free.fr">cardon.jeanclaude@free.fr</a> Tél : 06 74 00 70 35
-----------------------------------	---



## Mercredi 15 mars 2017

Lieu : <b>Sahurs</b>	<b>Sahurs</b> est à 18 km au sud-ouest de Rouen. Face à la Bouille.
Point de rendez-vous :	Parking : Place de la mairie et des écoles
Distance 11 km	Cadre : Bocage et bord de Seine



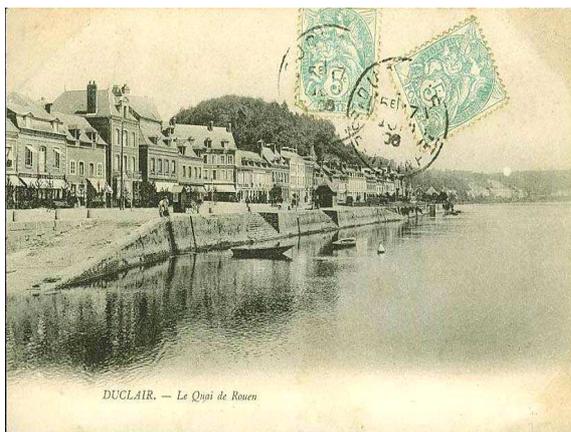
Accompagnateur : <b>Didier Lavarde</b>	Mail : <a href="mailto:didier.lavarde@yahoo.fr">didier.lavarde@yahoo.fr</a> Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81
--	---



## Mercredi 12 avril 2017



Lieu : <b>Duclair</b>	<b>Duclair</b> est situé à 21 km à l'ouest de Rouen. On y accède par la RD982.
Point de rendez-vous :	Parking de l'Office de Tourisme
Distance 10.6 km	Cadre : Bocage et forêt



Accompagnateur : <b>Serge Maurey</b>	Mail : <a href="mailto:serge@maurey.net">serge@maurey.net</a> Tél : 02 35 61 22 15	
--------------------------------------	---	--

## Mercredi 17 mai 2017

Lieu : <b>La Saussaye</b>	<b>La Saussaye</b> est à 28 km au sud de Rouen, (5 km au sud d'Elbeuf). On y accède par la RD 840.
Point de rendez-vous :	Parking de la Mairie
Distance 10 km	Cadre : Vallée de l'Oison



Accompagnateur : <b>Didier Lavarde</b>	Mail : <a href="mailto:didier.lavarde@yahoo.fr">didier.lavarde@yahoo.fr</a> Tél : 02 35 77 35 84 ou 06 08 24 23 81	
--	---	--

**Mercredi 7 juin 2017**



Lieu : <b>Beaumont le Roger</b>	<b>Beaumont le Roger</b> est à 52 km au sud de Rouen. Prendre la direction Elbeuf puis la RD840.
Point de rendez-vous :	Parking de l'Hôtel de ville
Distance 9 km	Cadre : Plaine, forêt, vallée de la Risle



Accompagnateur : <b>JC Cardon</b>	Mail : <a href="mailto:cardon.jeanclaud@free.fr">cardon.jeanclaud@free.fr</a> Tél : <b>06 74 00 70 35</b>	
-----------------------------------	--	--