



Ascee'telier vélo

Session d'échange mécanique :

ASCEE 26 « La transmission / les dérailleurs »

Vendredi 20 septembre – 11h30-13h

Dans l'ancien local des archives à la DDT26

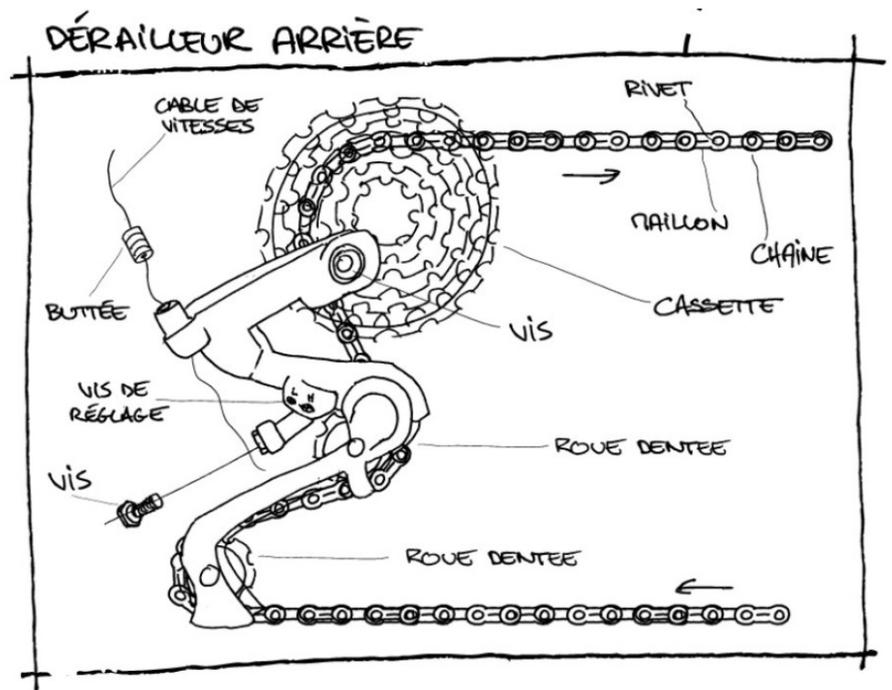
couleur passion Contact : julien.demeusy@drome.gouv.fr

A/ Notions mécaniques

Comprendre les vitesses d'un vélo
Comment ça fonctionne (dérailleur avant / arrière)
Les vitesses indexées / non indexées
Pourquoi et quand changer sa chaîne, ses pignons ?

B/ Mise en pratique

Contrôler l'usure de sa chaîne
Régler ses dérailleurs
....



La charte de l' « Ascee'telier vélo » :

« À l'Ascee'telier vélo je prends soin :

- des autres
- de moi
- des outils
- du local

J'arrive à l'heure, et j'aide à ranger et nettoyer le local. »