



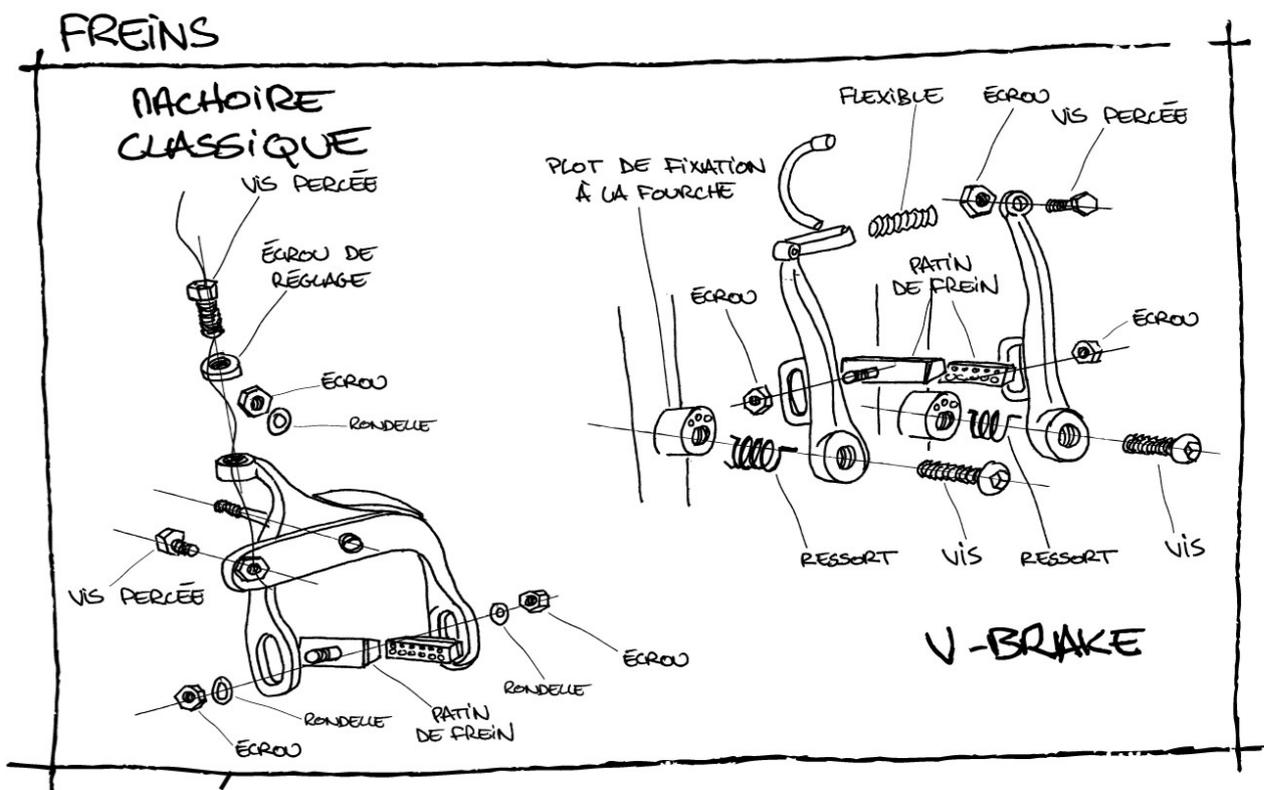
## Ascee'telier vélo Session d'échange mécanique : les freins à patins

**ASCEE 26**  
couleur passion

Vendredi 7 juin – 11h45-13h15  
Dans l'ancien local des archives à la DDT26  
Contact : julien.demeusy@drome.gouv.fr

### A/ Notions mécaniques (~30min) :

les composants : levier / câbles et gaines / étriers  
les différents types de freins (classique ou v-brake + variantes)



### B/ Mise en pratique (~50min) :

Vérifier ses composants  
Régler la tension des câbles  
Équilibrer ses freins

#### La charte de l' « ASCEE'telier vélo » :

« À l'ASCEE'telier vélo je prends soin :

- des autres
- de moi
- des outils
- du local

J'arrive à l'heure, et j'aide à ranger et nettoyer le local. »