



WEEK-END DE L'URASCE RHÔNE-ALPES EN HAUTE-LOIRE DU 12 AU 13/10/2024



PROGRAMME DU WEEK-END

SPORT, CULTURE, ENTRAIDE

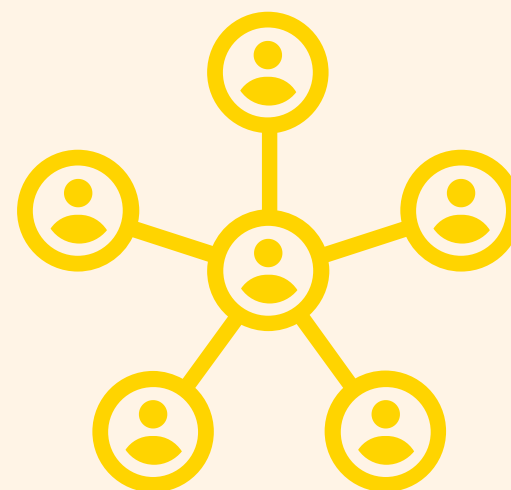


Samedi 12 octobre matin

Matinée libre.

Accueil de tous les participants pour 11h00, apéritif de bienvenue offert.

Repas à 12h00.



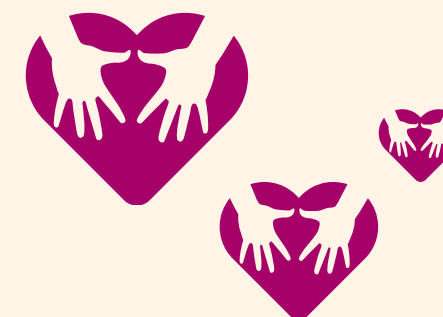
Samedi 12 octobre après-midi

Rallye culture à 14h30 d'une durée de 2h30 environ avec un animateur.

Quartier libre en fin de journée, retrouvailles en salle privée réservée pour l'URASCE avant le repas : discussions, jeux de société...

Repas à 19h00.

Soirée initiation aux danses folkloriques.



PROGRAMME DU WEEK-END

Dimanche 13 octobre matin

Levé du soleil pour les courageux entre 5h00 et 6h00 du matin à quelques km (libre).

Petit déjeuner à 8h00.

Randonnée de 9h00 à 11h30 environ avec un guide pour le Mézenc (2 groupes de 15). D+ 250, D- 238, difficulté facile à moyenne, chemins de montagne, pas d'escalade, pas de vide. Chaussures de randonnée, marche ou de sports.

Matinée libre pour les quelques personnes qui ne pourraient pas marcher.

Repas à 12h00.

Dimanche 13 octobre après-midi

Visite guidée du musée des croyances populaires à Le Monastier-sur-Gazeille à 20mn des Estables, visite de 14h30 à 16h00 environ.

Retour au centre et départ

fin du séjour.



FOCUS SUR LE RALLYE CULTUREL

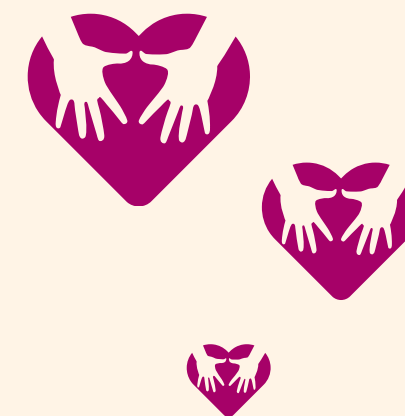
Le rallye culturel proposé est un **jeu de piste**, qui conduira les participants à se rendre sur différents lieux. Cette **activité quelque peu sportive** alliera **“culture”** par rapport aux questions posées et **“entraide” pour réussir le challenge en équipe** !

Les équipes partiront du chalet.

Il y aura des balises types « orientation » et des balises types « énigmes culturelles ».

Le choix du nombre par équipe peut se faire au dernier moment (équipe de 2 à 6 personnes voire plus si nécessaire).

Chaque groupe de 15 personnes sera encadré par un moniteur.



AUTRES ACTIVITÉS À DÉCOUVRIR

Vous trouverez à proximité au gîte « Les chalets du Mézenc », aux Etables :

- Le **Lugik parc** le parc ludique du Mézenc : <https://www.lugikparc.com/>
- **Des boutiques de producteurs**, pour ramener divers produits régionaux : viandes (fin gras du Mézenc), fromages, charcuterie, gâteaux, pâtes, pâtés, pains, bougies, savons... Des idées de cadeaux de Noël.
- **Des villages à découvrir** : Mont Gerbier... Pour en savoir plus, vous pouvez consulter cette page : <https://www.mezencloiresauvage.com/loffice-de-tourisme/>





L'URASCE Rhône-Alpes reste à votre écoute

Pour plus de renseignements,
vous pouvez contacter :

Charlotte Mouchon, présidente de l'URASCE Rhône-Alpes
charlotte.mouchon@cerema.fr

Anne Bayre, présidente de l'ASCE 07
anne.bayre@ardeche.gouv.fr

