



SAISON 2025-2026  
INSCRIPTION YOGA  
le jeudi de 12 h à 13 h au RIA  
date limite d'inscription : 11/09/2025

NOM : Prénom : Service :

N° de téléphone :

Adresse :

Email :

Souhaite m'inscrire au cours de yoga animé par Christine LALONG (en remplacement de Sophie STEPHANOVITCH en congé maternité puis parental pour une année).

**Ce cours se déroulera dans la salle du RIA située à l'étage.**

1<sup>er</sup> cours : **découverte le jeudi 11 septembre 2025** pour les nouveaux pratiquants  
Pas de cours pendant les vacances scolaires.

*Toute inscription vaut pour l'ensemble des cours (aucun remboursement n'interviendra en cours d'année sauf pour cas de force majeure).*

*Joindre le chèque d'adhésion 2026 à votre inscription (il ne sera encaissé qu'en janvier 2026)*

*Tarif : adhérent actif et retraité 20 € - extérieur : 25 €*

**Tarif : 177 €** (déduction faite de l'aide ASCE) pour 32 séances.

Mode de paiement :

- chèques-vacances
- chèque bancaire en 1 fois
- chèques bancaires en 3 fois dont
- chèque de .....€
- chèque de .....€
- chèque de .....€

Je fournis un certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga

A défaut, je remplis et signe la décharge suivante :

*Je soussigné (Nom, Prénom) ..... déclare avoir été informé(e) de l'obligation qui m'a été faite de fournir un certificat médical attestant l'aptitude à la pratique du yoga, de la méditation et d'exercices de méditation. En l'absence de ce certificat, je décharge et libère totalement et d'une manière indéterminée, de toute responsabilité, Christine Lalong professeure de yoga, en cas d'accident de quelque nature que ce soit ou de dommages sans aucune exception en rapport à ma participation aux cours. Il appartient à chaque participant de s'assurer d'avoir les capacités physiques pour pratiquer cette activité. J'ai lu la présente décharge et la signe en connaissance de cause.*

A.....

le .....

Signature